EQUILIBRE ET VOUS !

UN PROJET A TROIS TÊTES

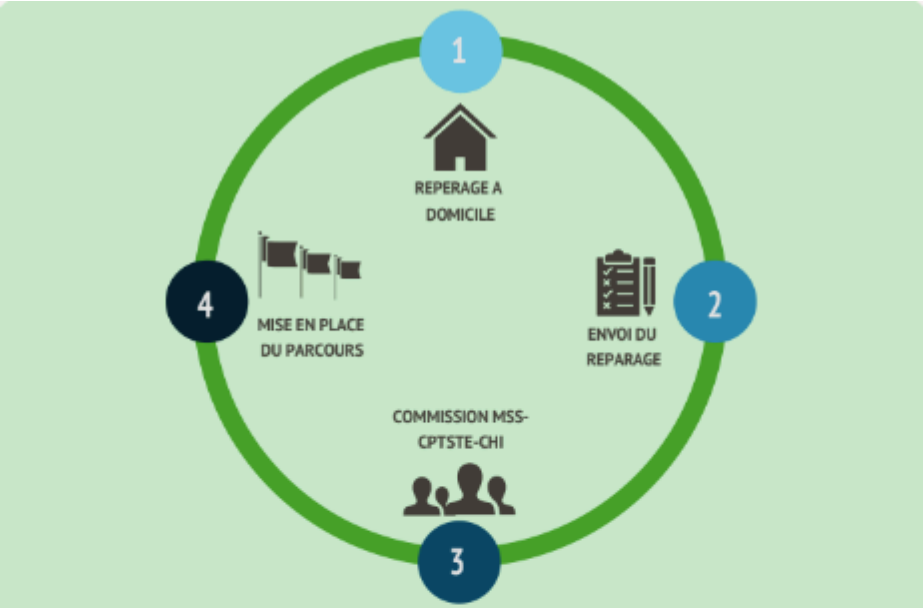
Ce projet, porté par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Territoire Elbeuvien, la Maison Sport Santé et le Centre Hospitalier Intercommunal, vise à créer un parcours de repérage des risques de chutes et de dénutrition chez la personne vieillissante à domicile. C'est une réponse au plan anti-chutes des personnes âgées porté ministère chargé de l'autonomie.

Le repérage se fait par les aides à domicile du CCAS d'Elbeuf, puis est envoyé auprès d'une commission "ville-hôpital" avec les trois porteurs du projet, un parcours personnalisé de 3 à 6 mois (renouvelables) est organisé avec les professionnels de la CPTS et en lien avec la plateforme gériatrique du CHI.

MISE EN ŒUVRE

Pour mettre en œuvre le projet, un diagnostic local a eu lieu entre 2022 et 2023. Dans la deuxième moitié de 2023, tous les acteurs se sont rencontrés pour la construction du projet. Puis, début 2024, une deuxième vague de rencontre a été organisée avec les acteurs qui gravitent autour de la personne âgée vivant à domicile. Une formation des aides à domicile sur les risques de chutes et de dénutrition est en cours, et le lancement du repérage et des parcours débutera en septembre.

FONCTIONNEMENT DU PARCOURS



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Territoire Elbeuvien
Ville Amie des Aînés depuis 2021
Elbeuf-sur-Seine (76)

OBJECTIFS :

- Améliorer la santé des personnes à domicile et diminuer les risques d'hospitalisation pour un mieux être des personnes vieillissantes ;
- Former les professionnels au repérage du risque de chute et de dénutrition ;
- Développer la coordination "ville-hôpital" (CPTS, MSS, CHI, équipe mobile gériatrique à domicile, CLIC, dispositif d'appui à la coordination, SAAD...) ;
- Limiter les hospitalisations et assurer la continuité des soins.

PRATIQUE :

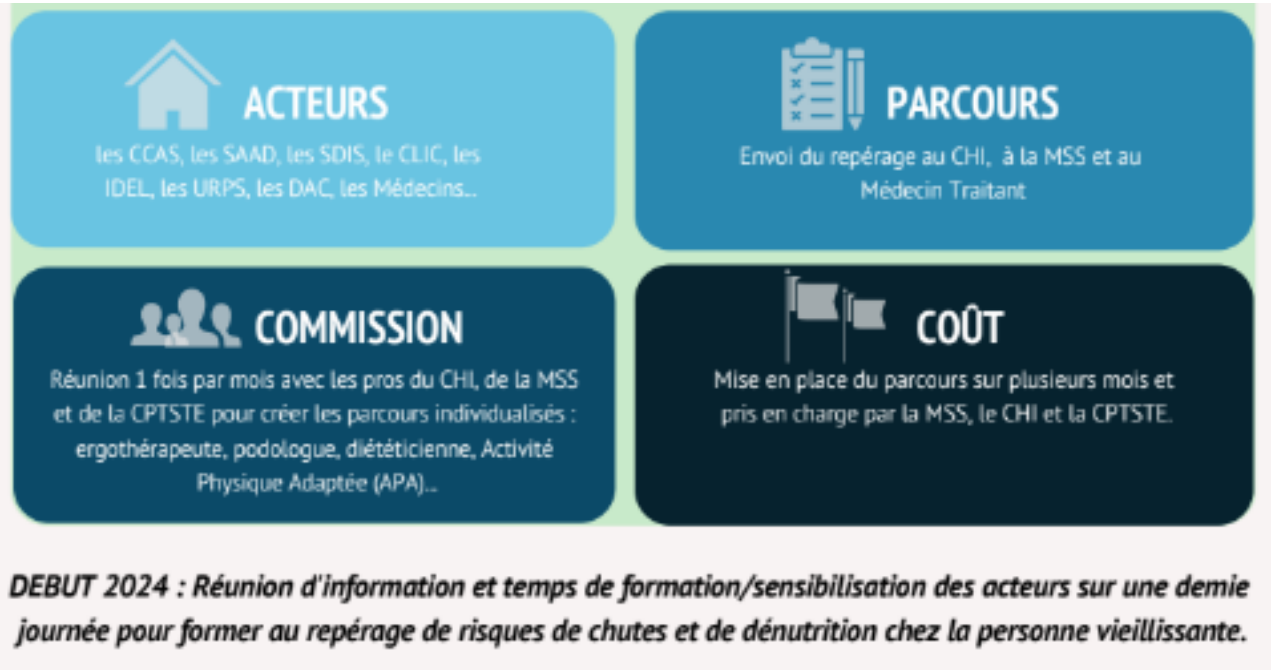
- Rencontre de tous les acteurs ;
- Repérage au domicile des risques de chutes et de dénutrition ;
- Mise en route du parcours ;
- Commission de concertation 1 fois par mois.

Pour débuter le parcours, il faut d'abord repérer au domicile des bénéficiaires, les risques de chutes et de dénutrition, sur un formulaire papier qui transmet à la MSS et au Médecin Généraliste. Ce repérage est fait par les professionnels travaillant aux domiciles des personnes vieillissantes (services d'aides et d'accompagnement à domicile, CCAS, pompiers, infirmières libérales...). Une fois ce repérage effectué, "l'alerte" est envoyée à la MSS et au médecin traitant pour validation de la mise en route d'un parcours, via une plateforme de messagerie sécurisée qui serait financée par la CPTSTE.

Une commission de concertation est mise en place une fois par mois pour échanger sur le parcours à mettre en place pour la personne repérée, regroupant la MSS, le CHI, et la CPTS. Lors de cette commission, un parcours individualisé est élaboré pour mettre en place les séances, avec un suivi et de la préconisation : activité physique adaptée à domicile par la MSS, ergothérapeute, podologue, diététicienne, suivi et accompagnement du médiateur santé du CCAS d'Elbeuf...

UNE ÉVALUATION COMPLÈTE

Pour évaluer le projet, des indicateurs à la fois qualitatifs et quantitatifs seront mis en place, ce qui permettra d'élargir le projet à d'autres commune. Seront notés à la fois l'impact sur la prévention des chutes et bénéfices attendus pour les personnes âgées (amélioration de l'équilibre, de l'endurance, gain de masse musculaire, informations pratiques, amélioration de son hygiène de vie, etc.), et les bénéfices attendus pour les professionnels (travail pluri-professionnel autour de la personne âgée, diminution des problèmes de santé des personnes ayant chuté et/ou en rechute, système d'alerte simplifié permettant la mise en réseau des professionnels intervenant dans le parcours). C'est un gain de temps pour les professionnels qui peuvent suivre l'évolution de la personne tout au long du parcours.



DEBUT 2024 : Réunion d'information et temps de formation/sensibilisation des acteurs sur une demie journée pour former au repérage de risques de chutes et de dénutrition chez la personne vieillissante.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Elbeuf-sur-Seine, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com