VILLAGE SPORT SANTÉ

Initiations pour tous :

15 associations ayant des sections ou des créneaux de sport-santé ou sport adapté présentent leurs activités en continu, sauf celles avec des horaires précis.

- Soft volley : 16h30
- Rugby santé : 15h
- Basket santé : 15h45
- Yoga *(Pôle des thérapeutes)*
- Tai chi
- Pilates
- Gym activ'
- Marche nordique
- Circuit training
- Paddle adapté
- Kayak adapté : 14h / 15h / 16h / 17h
- Boxe santé
- Tennis santé
- Tennis de table adapté
- Voile adaptée : 14h Step paddle 1 / 15h Step paddle 2 / 16h Step paddle 3

Une carte de pratique est distribuée à l'entrée du village.

- **Stand maison sport santé et Atelier Santé Ville**
  Information et conseils pour une activité physique pérenne : activités pour tous, quelque soit l'âge et l'état de santé.

- 15h10-15h40 : **Spectacle « Professeur Biscoto »** *(Pile Poil et compagnie)* – 30 min. Filou n'a qu'une passion dans la vie : manger du chocolat. Aujourd'hui, il a rendez-vous chez son ami le professeur Biscoto, qui va lui donner une mission de la plus haute importance : se mettre au sport pour être en bonne santé ! Heureusement, les enfants seront là pour aider et motiver Filou, le roi de la gourmandise !

- **Elbeuf… à bicyclette**
  Empruntez une portion de l'itinéraire « La Seine à vélo ». Accompagné d'un guide-conférencier, découvrez la richesse du patrimoine d'Elbeuf et de ses alentours, entre Seine et villes. Vous terminerez par une visite express des collections de la Fabrique des savoirs. Accueil vélo.
  Pour adultes et familles (enfants accompagnés). Venir avec votre vélo – Port du casque conseillé.
  De 15h à 17h. Gratuit, sur inscription
  https://my.weezevent.com/elbeuf-a-bicyclette

Communication ville d'Elbeuf sur Seine - Tél. 02 32 96 90 10 - Mai 2023

PROGRAMME

VILLAGE NATURE ET ENVIRONNEMENT

- 17h15-17h45 : **Spectacle « Du Rififi dans le potager »** *(Pile Poil et compagnie)* - 30 min
  Avec humour et fantaisie, les Ripp'tout vous invitent à découvrir le plaisir de vivre en harmonie avec la nature, à prendre conscience de l'impact des pesticides et autres produits chimiques sur notre santé, l'eau, la faune, l'environnement… et à adopter les solutions alternatives durables.

- **Balades en calèche** *(Les crins de verdure)*
- **Animation terrarium** *(Les petits pas)*
- **Parcours sensoriel et découverte de la nature par les 5 sens** *(Va Nu Pied)*
- **Coin lecture sur la nature et le vélo** *(Médiathèque municipale La Navette)*
- **Bourse aux plantes** *(Ecolomouv, Les jardins familiaux et un collectif d'habitants)*
  Échange de plants et de graines entre particuliers.

Ateliers créatifs :

- **Création de 50 fleurs avec les habitants**, 14h-19h *(Lotromonde)*
- **Création de 30 chapeaux fleurs** *(Les Folizettes, collectif d'habitants)*
- **Création de mobiles en bois** par les enfants *(Les ateliers de Lae)*
- **Fabrication d'un marque page** avec des éléments naturels *(MJC)*
- **Atelier « sciences environnementales »** *(MJC)*
- **Création d'attrape-rêves en récup** *(Renaître La recyclerie)*

Jeux :

- **Jeu de l'oie sur la biodiversité, jeu d'identification des animaux, atelier créatif sur les empreintes des animaux de Normandie** *(Fabrique des savoirs)*
- **Smedar game**
- **Jeux sur la nature et le vélo** *(Anim'Elbeuf, ludothèque)*
- **Petits chevaux** *(Les petits chevaux)*

Sensibilisation au développement durable et conseil :

- Présentation des **dispositifs d'accompagnement à la rénovation énergétique** des propriétaires de maisons individuelles *(Énergies Métropole Rouen Normandie)*
- Présentation **Seinergia** *(Régie d'électricité d'Elbeuf)*
- Stand **AMAP**
- **Disco soupe** *(Zéro déchet Rouen)* :

Collecte de fruits et légumes sur le marché, ateliers cuisine zéro déchets pour réaliser soupes, jus de fruits et compotes dans une ambiance festive.

– Dès 10h30 : annonce de l'événement aux passants qui vont au marché

– À partir de 13h : collecte des invendus auprès des vendeurs

– À partir de 14h : départ place du Champ de foire pour la préparation des légumes et des fruits, en plein air

– De 18h30 à 20h30 : accueil du public, en servant la soupe, en gérant la consigne pour les éco-cups, les bols et les cuillères.

– À 20h30 : rangement et clôture festive

VILLAGE VÉLO
(ATELIERS ET DÉMONSTRATION)

- 14h30 à 14h40 / 16h à 16h10 / 18h à 18h10 : **Shows BMX** – Duo de riders avec des figures très spectaculaires au sol, sessions 10 min.
- **Skate park** – Équipé de 4 quater pipe, 4 grint box, 1 rampe et 1 piste de draisienne (à partir de 5 ans).
- **Vélos smoothie** (à partir de 8 ans et adulte) *Mon p'tit atelier de la Cop 21*
- **Atelier auto réparation, vélo école avec parcours d'initiation** *(Cicérone / « Mon p'tit atelier de la Cop 21 »)*
- **Stand Lovélo** – Vélo pliable, vélo cargo, vélo électrique
- Stand **Grand Elbeuf à vélo**
  Association qui promeut l'usage du vélo au quotidien pour tous les types de déplacement (loisirs, trajet domicile, travail, utilitaire). Formation vélos à assistance électrique.
- **Présentation du club et activités** *(Vélo club de la Saussaye)*
- De 10h à 17h : **Bourse aux vélos** *(Sabine, Grand Elbeuf à vélo et Renaissance vélo)*
  Les vélos à vendre sont à déposer de 10h à 12h30. La vente a lieu à partir de 14h. Les vélos non vendus devront être récupérés par leur propriétaire en fin de journée.