

# UTILISATION D'UN MASQUE BARRIÈRE

## COMMENT LE PORTER ?

?



1  
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou un gel hydroalcoolique.



2  
Tenez le masque par les boucles et placez une boucle autour de chaque oreille.



3  
Placez la partie supérieure (ou le bord rigide s'il en est équipé) sur votre nez.

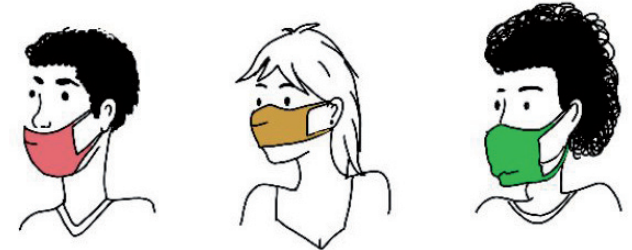


4  
Tirez le bas du masque du votre bouche et votre menton.



5  
Évitez de toucher le devant du masque lorsque vous le portez.

## BIEN METTRE SON MASQUE



Sous le nez



Au dessus du menton



Pas assez serré



Sous le menton



Couvrant le nez, la bouche et le menton

## COMMENT LE RETIRER

?



1  
Lavez-vous les mains  
avec de l'eau et du  
savon ou un gel  
hydroalcoolique.



2  
Évitez de toucher le  
devant du masque,  
seulement les boucles.



3  
Tenez les deux boucles,  
soulevez doucement et  
retirez le masque.



4  
Lavez votre masque  
en machine ou jetez-  
le à la poubelle après  
l'avoir mis dans un sac  
plastique



5  
Lavez-vous les mains  
avec de l'eau et du  
savon ou un gel  
hydroalcoolique.

## COMMENT LE LAVER ?

- Un cycle complet de lavage doit être respecté (mouillage, lave, rinçage) avec une température de 60°C.
- Il convient ensuite de le sécher sur un séchoir ou dans un sèche-linge (et non à l'air libre).
- Il est possible de laver les masques dans une casserole d'eau jusqu'aux premiers frémissements et 30 minutes au four à 70°

## RAPPEL

- Un masque ne peut pas être porté plus de 4 heures !
- Le masque barrière n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières complétés par la mesure de distanciation sociale qui sont essentiels.
- Les consignes sanitaires sont présentées sur le site du Gouvernement français : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.
- Il est rappelé que des mesures de protection collective doivent être prises en priorité sur les mesures de protection individuelle.